



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

Odlehčovací služby

Popis realizace služby

Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú. (dále jen centrum Arpida) je nestátní nezisková organizace zajišťující komplexní péči dětem, mládeži a mladým dospělým osobám s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v duchu uceleného systému rehabilitace. Při své odborné činnosti účelně propojuje péči v oblasti sociální (sociální služby), výchovně vzdělávací (školy a školská zařízení) a zdravotní (nestátní zdravotnické zařízení).

Kromě odlehčovacích služeb poskytuje centrum Arpida ještě následující registrované sociální služby: osobní asistence, denní stacionář pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením, sociální rehabilitace, sociálně terapeutické dílny a raná péče.

Poslání:

Posláním služby je umožnit rodinám a jednotlivcům pečujícím o děti, mladistvé a dospělé osoby se zdravotním postižením nezbytný odpočinek a čas k řešení osobních záležitostí v podobě dočasného převzetí péče v akceptujícím a bezpečném prostředí.

Cílová skupina:

- Pečující rodiny a jednotlivci a osoby s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku od 7 let do 40 let, o které je pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí,
- sociální služba není poskytována osobám s psychiatrickým onemocněním, osobám s agresivním chováním (které ohrožují sebe nebo své okolí) nebo osobám, které jsou plně závislé na stálém lékařském dohledu a ošetrovatelské péči.

Cíle služby:

- umožnit rodinám a jednotlivcům pečujícím o děti, mladistvé a dospělé osoby se zdravotním postižením nezbytný odpočinek a čas k řešení osobních záležitostí,
- umožnit uživateli vést důstojný a plnoprávný život bez přerušování kontaktu s jeho přirozeným sociálním prostředím (rodinou),
- vytvořit příjemné prostředí blízké běžnému způsobu života, ve kterém se uživatelé budou cítit dobře a bezpečně,
- rozvíjet schopnosti a dovednosti uživatelů služby v oblasti kognitivní, senzomotorické, motorické a sociální, podpořit zvyšování míry sebeobsluhy, samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti uživatele služby,
- zprostředkovat a rozvíjet kontakty uživatele služby se společenským prostředím, zprostředkovat uživateli kontakty v rámci malé sociální skupiny, podporovat využívání sociálních služeb, aktivit a dalších příležitostí mimo působnost centra Arpida; podporovat jeho začlenění do života komunity (obec, město, vrstevníci, neformální skupiny, spolky apod.).

Realizace služby dle zákona o sociálních službách:



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

V rámci odlehčovacích služeb zajišťuje centrum Arpida v souladu se zákonem o sociálních službách tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru),
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu (pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC),
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- poskytnutí ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob, realizace výletů, procházek, návštěv akcí v okolí),
- sociálně terapeutické činnosti (socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů, pomoc při vyřizování běžných záležitostí),
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, věku a zdravotnímu stavu přizpůsobené volnočasové aktivity).

Popis sociální služby:

Zajištění stravy

Stravování uživatelů (oběd, večeře) je zajištěno dodavatelsky prostřednictvím kuchyně a jídelny v Alzheimercentrum CB o.p.s., IČ: 242 40 931, Husova třída 1651, 370 01, Č. Budějovice. Na základě požadavku uživatele je možné alternativně využít také stravu (oběd, večeře) dodávanou prostřednictvím dodavatele JEDNOTA, spotřební družstvo České Budějovice, Vltavotýnské lahůdky, Hlinecká 745, 375 01 Týn nad Vltavou, IČ: 00031852.

Snídaně jsou připravovány pracovníky v přímé péči na základě individuálních potřeb uživatele.

Zdravotní péče

Zdravotní péče je v případě potřeby zajišťována na základě písemné žádosti uživatele (zákonného zástupce) kvalifikovaným zdravotnickým personálem prostřednictvím registrované zdravotní sestry centra Arpida a zahrnuje: podávání léků včetně aplikace inzulínu, cévkování, odsávání z dutiny ústní, péče o PEG - perkutanní endoskopická gastrostomie. Organizace služby umožňuje, aby další případné jednorázové zdravotnické úkony v době poskytování sociální služby realizovala externí agentura domácí zdravotní



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

péče na základě doporučení praktického lékaře, pokud si toto klient (zákonný zástupce) sjedná.

Základní principy a zásady poskytování sociální služby:

Podpora je poskytována profesionálně, důsledně, avšak s lidským rozměrem a empatií.

Rodiče uživatele jsou důležitou součástí změny, podpory, řešení a rozhodování, v zásadních otázkách je využíván princip všeobecné shody.

Průběh poskytování sociální služby vychází z individuálních potřeb uživatelů.

Při poskytování služby je uplatňován princip přiměřeného rizika, jeho rozpoznání, přijetí, schopnosti s ním pracovat, předvídat jej a bezpečně zvládat.

Při poskytování služby jsou uplatňovány základní zásady poskytování sociálních služeb – dodržování lidských práv a svobod, zachování důstojnosti a soukromí, nezávislost, možnost volby, rovnost při poskytování služby, realizace osobních aspirací, podíl na rozhodování, plánování a kontrole poskytování sociální služby.

Dále viz Základní prohlášení organizace.

Forma poskytování sociální služby:

Sociální služba je poskytována **pobytovou** formou.

Kapacita služby: 3 lůžka

Místo poskytování sociální služby:

Služba je realizována v prostorech bezbariérového bytu č. 3012 s vybavením a místností s bezbariérovým hygienickým zázemím v přízemí objektu Alzheimercentrum CB o.p.s., IČ:242 40 931, Husova třída 1651, 370 11, Č. Budějovice. Byt je členěn na dvě místnosti (denní místnost, ložnice), zahrnuje bezbariérové WC, kuchyňskou linku, 2 polohovací a další běžné lůžko, nábytek, televizor, terasa, další běžné vybavení. Pro manipulaci s uživateli jsou využívány dostupné pomůcky (zvedák, pomůcky).

Pro specifické denní aktivity v průběhu poskytování služby jsou využívány také některé prostory centra Arpida, U Hvízdala 9, České Budějovice, cca 300 m od místa poskytování sociální služby. Jde zejména o bazén, společenskou místnost, tělocvičnu, počítačovou učebnu, knihovnu apod. Pracovníci v přímé péči mají k dispozici samostatnou šatnu a WC.

Čas poskytování sociální služby:

Služba je poskytována nepřetržitě, celoročně (s výjimkou přerušení poskytování sociální služby z technických důvodů), délka pobytu uživatele od jednoho dne.

Úhrada za sociální službu:

Odlehčovací služby jsou poskytovány s **úhradou uživatele služby**. Výše úhrady řídí platným ceníkem odlehčovacích služeb viz www.arpida.cz.

Postup pro sjednání využívání sociální služby:

Sociální pracovník na osobní schůzce podrobně seznámí zájemce o službu s možnostmi a podmínkami poskytování sociální služby v centru Arpida. Součástí jednání je také prohlídka zařízení a seznámení zájemce s činností a dalšími službami v centru Arpida, dále pak s prostředím a provozem centra. Zároveň je zprostředkováno setkání s vedoucím



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

odlehčovacích služeb. Vedoucí odlehčovacích služeb se zájemcem o službu vyplní „Žádost o poskytování sociální služby“ a další dokumenty potřebné pro uzavření smlouvy (společně sjednaný Individuální plán spolupráce, zdravotní list uživatele, dotazník pro zjišťování potřeb a zájmů uživatele, dotazník pro uživatele s epileptickými záchvaty a písemnou žádost o zajištění podávání léků, případně zajištění dalších zdravotnických úkonů).

Důvody pro odmítnutí zájemce o službu:

- 1) Centrum Arpida neposkytuje sociální službu, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 2) Centrum Arpida nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 3) Charakteristika zdravotního postižení a aktuálního zdravotního stavu zájemce neodpovídá definované cílové skupině uživatelů sociálních služeb poskytovatele.

V případě, že žádost nebyla z výše uvedených důvodů odmítnuta, předává vedoucí sociální služby žádost a další dostupné informace a dokumenty o žadateli vedoucímu sociálnímu pracovníkovi, který je zodpovědný za uzavření smlouvy. Vedoucí sociální pracovník sestaví návrh smlouvy o poskytování sociální služby, včetně uvedení výše úhrady za poskytovanou sociální službu. Vedoucí sociální pracovník při uzavírání smlouvy o poskytování sociální služby postupuje tak, aby zájemce o službu rozuměl obsahu a účelu smlouvy.

Odlehčovací služby – Popis realizace služby

Poskytovatel:	Centrum ARPIDA, z.ú.	Verze:	2
Schválil:	Mgr. Ing. Wohlgemuth	Účinnost od:	1.6.2018
Zrušená verze:	-	Počet stran:	4