



## *Sociální rehabilitace*

### *Popis realizace služby*

ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú. (dále jen centrum ARPIDA) je nestátní nezisková organizace zajišťující komplexní péči dětem, mládeži a mladým dospělým osobám s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v duchu uceleného systému rehabilitace. Při své odborné činnosti účelně propojuje péči v oblasti sociální (sociální služby), výchovně vzdělávací (školy a školská zařízení) a zdravotní (nestátní zdravotnické zařízení).

Kromě služby sociální rehabilitace poskytuje centrum ARPIDA ještě následující registrované sociální služby: osobní asistence, denní stacionář, sociálně terapeutické dílny a raná péče.

#### **Poslání:**

Posláním sociální služby je pomáhat dospělým lidem se zdravotním postižením v úsilí o sociální a pracovní začlenění do běžného prostředí a podporovat je v samostatném, nezávislém a soběstačném způsobu života. Sociální rehabilitace nabízí svým uživatelům pro naplnění poslání vhodné příležitosti a získání potřebných dovedností.

#### **Cílová skupina:**

- osoby s tělesným, mentálním (lehkým až středně těžkým) nebo kombinovaným postižením ve věku od 16 let do 64 let,
- sociální služba je vhodná především pro studenty Praktické školy dvouleté, Praktické školy jednoleté a uživatele sociálně terapeutické dílny centra ARPIDA,
- sociální služba není poskytována osobám s psychiatrickým onemocněním, osobám s agresivním chováním (které ohrožují sebe nebo své okolí) nebo osobám, které jsou plně závislé na osobní asistenci či na stálém lékařském dohledu.

#### **Cíle služby:**

- zvýšit míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti uživatele služby,
- rozvíjet schopnosti a dovednosti uživatelů služby v oblasti kognitivní, senzomotorické, motorické a sociální,
- zprostředkovat a rozvíjet kontakty uživatele služby se společenským prostředím, podporovat jeho začlenění do života komunity (obec, město, vrstevníci, neformální skupiny, spolky apod.),
- podporovat a rozvíjet vzájemnou spolupráci mezi uživateli, zákonnými zástupci uživatelů a poskytovatelem služby,
- zajistit rovné příležitosti a podmínky pro osoby se zdravotním postižením,
- pozitivně ovlivňovat veřejnost vhodnou prezentací aktivit uživatelů služby,
- poskytnout uživateli informace a podporu v oblastech dalšího možného rozvoje jeho osobnosti a ve využití dalších možných veřejných zdrojů a služeb.

### **Realizace služby dle zákona o sociálních službách:**

V rámci sociální rehabilitace zajišťuje centrum ARPIDA v souladu se zákonem o sociálních službách tyto základní činnosti:

- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, vedení k soběstačnosti a k dalším činnostem směřujícím k sociálnímu začleňování,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

### **Popis sociální služby:**

Služba je koncipována jako dlouhodobá a pravidelná podpora samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti uživatele služby prostřednictvím nácviku a uskutečňování běžných, pro samostatný život nezbytných činností, rozvojem a posilováním schopností, dovedností a návyků uživatele, a to s ohledem na schopnosti, přání a dlouhodobé cíle uživatelů služby specifikované v „Individuálním plánu spolupráce“. Nácvik je rozdělen do tří ucelených tématických cílů:

1. Bezpečně se pohybuji po městě.
2. Poradím si v domácnosti.
3. Umím se správně chovat a mluvit s ostatními.

Podpora je realizována individuálně nebo ve skupině 2 – 5 uživatelů.

Přírozenou součástí poskytování sociální služby je také tzv. „návazná podpora“ klienta, která ho s ohledem na jeho individuální potřeby, možnosti a přání motivuje a podporuje ve využívání sociálních služeb, aktivit a dalších příležitostí zvyšujících míru sociální a pracovní integrace mimo působnost nebo v rámci komplexu poskytovaných služeb a aktivit centra ARPIDA.

### **Náplň činností uživatelů sociální rehabilitace:**

- nácvik péče o domácnost (příprava pokrmů, úklid domácnosti, nácvik nakupování - hospodaření s penězi, učení hodnoty peněz, nácvik obsluhy běžných zařízení a domácích spotřebičů, péče o oděvy, praní ložního a osobního prádla, žehlení, chod kuchyně, vaření, atp.),
- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu (hygiena, oblékání atp.),
- nácvik samostatného pohybu (orientace ve vnitřním i venkovním prostoru, nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky),
- nácvik vyřizování osobních a úředních záležitostí (úřad, pošta, lékař, telefonování atp.),
- nácvik způsobu chování v běžných sociálních situacích,
- nácvik komunikačních dovedností,
- nácvik obsluhy a využívání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek,
- nácvik počítačové gramotnosti (email, internet, FB),
- udržování a rozvíjení bazálních vědomostí a dovedností (čtení, psaní, počítání, všeobecný přehled),
- účast na kulturních, sportovních a vzdělávacích akcích v centru ARPIDA, návštěva kulturních akcí a realizace aktivizačních činností mimo centrum ARPIDA (kino, divadlo, koncert, výstava, kavárna),
- realizace aktivizačních činností (výtvárné, hudební, dramatické, rukodělné),
- realizace motivačních, zážitkových a relaxačních programů a pobytů,
- možnost poradenství týkající se bezbariérových úprav prostředí, podávání informací o možnostech získávání a výběru rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, včetně testování a doporučení jejich vhodnosti.

**Zásady poskytování sociální služby:**

viz Základní prohlášení organizace.

**Základní principy respektované při poskytování sociálních služeb:**

viz Základní prohlášení organizace.

**Forma poskytování sociální služby:**

Služba sociální rehabilitace je v centru ARPIDA poskytována **ambulantní a terénní** formou.

**Místo poskytování sociální služby:**

Služba je ambulantně poskytována v prostorech centra ARPIDA, U Hvízdala 9, České Budějovice. Moderní areál centra je snadno dostupný prostředky osobní dopravy i městské hromadné dopravy (MHD č. 9, 14, 15 – nejbližší zastávky u centra ARPIDA jsou „U Hvízdala“ a „Vltava“ – některé spoje jsou v určitých intervalech bezbariérové - viz jízdní řády MHD). Sociální rehabilitace je realizovaná v samostatném objektu v areálu centra ARPIDA v tzv. „modelovém bydlení“, kde je k dispozici jeden moderně vybavený cvičný bezbariérový byt. Další návazné služby jsou zajišťovány v moderním bezbariérovém objektu centra ARPIDA. Odborné činnosti jsou poskytovány v pracovních odborných zaměstnanců centra ARPIDA.

Pro potřeby nácviku dovedností v reálném prostředí (město, domácnost, úřad apod.) je využívána terénní forma sociální služby.

**Čas poskytování sociální služby:**

Poskytování sociální služby je zajištěno v pracovních dnech pondělí - pátek od 7.00 hod. - 16.00 hod. po celý kalendářní rok (s výjimkou přerušení poskytování sociální služby z technických důvodů)

**Úhrada za sociální službu:**

Služby sociální rehabilitace jsou poskytovány **bez úhrady** s výjimkou stravování a fakultativních služeb. Ceny za stravování a fakultativní služby se řídí platným sazebníkem těchto služeb, viz [www.ARPIDA.cz](http://www.ARPIDA.cz).

**Postup pro sjednání využívání sociální služby:**

Sociální pracovník na osobní schůzce podrobně seznámí zájemce o službu s možnostmi a podmínkami poskytování sociální služby v centru ARPIDA. Součástí jednání je také prohlídka zařízení a seznámení zájemce s činností a dalšími službami v centru ARPIDA, dále pak s prostředím a provozem centra. Zároveň je zprostředkováno setkání s vedoucím sociální rehabilitace. Po vyplnění „Žádosti o poskytování sociální služby“ je v případě volné kapacity sepsána „Smlouva o poskytování sociální služby“.

**Důvody pro odmítnutí zájemce o službu:**

- 1) Centrum ARPIDA neposkytuje sociální službu, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 2) Centrum ARPIDA nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 3) Charakteristika zdravotního postižení a aktuálního zdravotního stavu zájemce neodpovídá definované cílové skupině uživatelů sociálních služeb poskytovatele.

*Aktualizováno 1.7.2015*