



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

Denní stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením

Popis realizace služby

ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú. (dále jen centrum ARPIDA) je nestátní nezisková organizace zajišťující komplexní péči dětem, mládeži a mladým dospělým osobám s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v duchu uceleného systému rehabilitace. Při své odborné činnosti účelně propojuje péči v oblasti sociální (sociální služby), výchovně vzdělávací (školy a školská zařízení) a zdravotní (nestátní zdravotnické zařízení).

Kromě služby denní stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením poskytuje centrum ARPIDA ještě následující registrované sociální služby: osobní asistence, sociální rehabilitace, sociálně terapeutické dílny, odlehčovací služby a raná péče.

Poslání:

Posláním sociální služby je nabídnout lidem s tělesným a mentálním postižením akceptující a bezpečný prostor pro prožívání důstojného a plnoprávného života a rozvíjení schopností a dovedností bez přerušování kontaktu s jejich přirozeným sociálním prostředím (rodinou).

Cílová skupina:

- děti, mládež a dospělí ve věku od 6 do 40 let s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením
- služba není poskytována osobám s agresivním chováním (které ohrožují sebe nebo své okolí) nebo osobám, které jsou plně závislé na stálém lékařském dohledu.

Cíle denního stacionáře:

- umožnit uživateli vést důstojný a plnoprávný život bez přerušování kontaktu s jeho přirozeným sociálním prostředím (rodinou),
- vytvořit příjemné prostředí blízké běžnému způsobu života, ve kterém se uživatelé budou cítit dobře a bezpečně,
- zlepšit, resp. stabilizovat a udržet zdravotní stav uživatele, podporovat jej při výběru vhodných kompenzačních pomůcek,
- rozvíjet schopnosti a dovednosti uživatelů služby v oblasti kognitivní, senzomotorické, motorické a sociální prostřednictvím výchovných, vzdělávacích, sociálně terapeutických a aktivizačních činností,
- podpořit zvyšování míry sebeobsluhy, samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti uživatele služby,
- zprostředkovat a rozvíjet kontakty uživatele služby se společenským prostředím, zprostředkovat uživateli kontakty v rámci malé sociální skupiny, podporovat využívání sociálních služeb, aktivit a dalších příležitostí mimo působnost centra



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

ARPIDA, podporovat jeho začlenění do života komunity (obec, město, vrstevníci, neformální skupiny, spolky apod.),

- podporovat a rozvíjet vzájemnou spolupráci mezi uživateli, zákonnými zástupci uživatelů a poskytovatelem služby,
- zajistit rovné příležitosti a podmínky pro osoby se zdravotním postižením,
- pozitivně ovlivňovat veřejnost vhodnou prezentací aktivit uživatelů služby,
- poskytnout uživateli informace a podporu v oblastech dalšího možného rozvoje jeho osobnosti a ve využití dalších možných veřejných zdrojů a služeb,
- umožnit rodině uživatele vlastní seberealizaci a odpočinek.

Realizace služby dle zákona o sociálních službách:

V rámci denního stacionáře pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením zajišťuje centrum ARPIDA v souladu se zákonem o sociálních službách tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Popis sociální služby:

Denní stacionáře poskytují službu s ohledem na individuální potřeby uživatele a s respektem k jeho rozhodnutí o svém životě a o průběhu poskytování sociální služby. Služba umožňuje uživatelům rozvoj soběstačnosti a základních dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu. Dále jsou uživatelé podporováni zejména ve výběru činností, které je zajímají a naplňují. Uživatelům je v rozvíjení těchto činností, dle jejich volby a individuálních schopností, poskytnuta přiměřená podpora. Podpora vychází z „Přístupu zaměřeného na člověka“. Je tedy poskytována profesionálně, důsledně, avšak s respektem, lidským rozměrem a empatií. Dále pracovníci pracují s technikami „Plánování zaměřené na člověka“, skrze které pomáhají vytvořit kolem uživatele „Kruh podpory“ (rodiče, pracovníci, přátelé). Tito lidé jsou důležitou součástí změny, podpory, řešení a rozhodování.

Pokud je to vhodné, je přirozenou součástí poskytování sociální služby také tzv. „návazná podpora“ uživatele, která ho s ohledem na jeho individuální potřeby, možnosti a přání motivuje a podporuje ve využívání sociálních služeb, aktivit a dalších příležitostí zvyšujících míru sociální a pracovní integrace mimo působnost nebo v rámci komplexu poskytovaných služeb a aktivit centra ARPIDA.

Sociální služba je s ohledem na různost potřeb a možnost individuálního přizpůsobení činností a aktivit členěna do dvou samostatných středisek (zařízení):

1. denní stacionář pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

- s cílovou skupinou děti a mládež ve věku od 6 do 40 let s těžkým kombinovaným postižením (kombinace tělesného, resp. motorického a mentálního postižení) s mentálními dispozicemi v rámci pásma hluboké mentální retardace

2. denní stacionář s tělesným a mentálním postižením

- s cílovou skupinou osob s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku od 15 let do 40 let,

Náplň činnosti denního stacionáře pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením:

- relaxační a uvolňovací cvičení, nácvik a rozvoj jemné a hrubé motoriky, poslech hudby, čtení,
- pohybové aktivity - sportovní hrátky, plavání a hry v bazénu, výlety a vycházky do přírody, polohování, rozvoj hrubé motoriky,
- výtvarné, dramatické činnosti, práce v keramické dílně, práce se dřevem a papírem, zpěv, hra na hudební nástroje, tanec, práce s přírodními materiály, rozvoj jemné motoriky, společné vaření a pečení,
- speciální terapie (bazální stimulace, canisterapie, muzikoterapie), zážitkové terapie - čichová, sluchová, hmatová, zraková a chuťová stimulace, tvorba řemesel (zedník, truhlář, instalatér, švadlena a jiné),
- podpora komunikačních dovedností - vyjadřování názoru a přání uživatele prostřednictvím alternativních forem komunikace,
- podpora soběstačnosti a samostatnosti - motivace a podpora k vlastnímu rozhodování,
- aktivity podporující sociální začleňování osob, návštěva kulturních, vzdělávacích, volnočasových a sportovních akcí ve městě a okolí (kina, divadla, poutě, dny otevřených dveří, hobby, kavárny, trhy, ZOO, integrovaná boccia, pořádání a navštěvování oslav a společenských událostí, setkávání s uživateli ostatních sociálních služeb, poznávání okolního prostředí, setkávání se zvířátky, sáňkování, bruslení, karneval, hry a soutěže),
- realizace společného pobytu (1x ročně, 5 dní),
- doporučení, zapůjčování a výběr vhodných pomůcek (rehabilitačních, kompenzačních), popřípadě hraček, informace o možnostech získání a financování těchto pomůcek,
- v rámci působnosti denního stacionáře pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením je realizováno vzdělávání v souladu s ustanovením § 42, zákona 561/2004 Sb. školského zákona v platném znění.

Pravidelné činnosti denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením:

- integrovaná Boccia (sportovní hra), relaxační a pohybové činnosti v bazénu,
- zpěv a tvořivá doprovodná hra na hudební nástroje,
- vaření jednoduchých pokrmů i hlavních jídel a pečení sušenek,
- výtvarné a tvořivé činnosti,
- práce na PC.



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

Volitelné činnosti denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením, které vycházejí z aktuálního přání uživatele či skupiny:

- podpora v samostatnosti a soběstačnosti (vaření, péče o domácnost, práce s elektronikou, orientace a pohyb v budově i mimo ni, nácvik sebeobslužných činností a dovedností jako je oblékání, výběr oblečení, příjem stravy apod.),
- podpora vzdělávání (trénink paměti, čtení, psaní, počítání, práce s počítačem, aktuální dění kolem nás, čtenářský klub, ekologické aktivity, práce se dřevem, poznávání přírody apod.),
- tvořivé a aktivizační činnosti (kresba, malba, práce se dřevem, stolní hry, zpěv, tanec, fotografování, tvorba vlastních filmů apod.),
- pohybové činnosti (procházky a výlety, činnosti v bazénu, v přírodě, tělocvičně),
- společenské a kulturní činnosti (návštěva kulturních, vzdělávacích, volnočasových a sportovních akcí ve městě a okolí, pořádání a navštěvování oslav a společenských událostí),
- sociálně terapeutické činnosti (prožitkové a dramatické činnosti, rozvoj komunikace a asertivity).

Na základě doporučení odborného lékaře lze v centru ARPIDA při využívání služeb denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením využít ještě **další služby**:

- **rehabilitační péče** (individuální léčebný tělocvik - Vojtova metoda reflexní lokomoce, prvky metody manželů Bobathových, Kabatova metoda (PNF), vývojová kineziologie podle J. Čáповé. K dispozici je tělocvična v centru ARPIDA a její vybavení, dále vodoléčba - vířivá a perličková lázeň, elektroléčba, termoterapie, magnetoterapie, akupunktura, hipoterapie),
- **ergoterapie** (metodika dětské ergoterapie, ergodiagnostika, konzultace ohledně kompenzačních pomůcek k nácviku sebeobsluhy, bazální stimulace, rozvoj grafomotorických dovedností),
- **péče klinického logopeda** (logopedická diagnostika a depistáž poruch komunikace, podpora a rozvoj fyziologického vývoje a tvoření řeči - dýchání, fonace, artikulace, orofaciální masáže, stimulace mluvidel, myofunkční terapie, nácvik alternativní komunikace – VOKS, znakový jazyk, piktogramy, symbolické systémy apod., využití moderních PC programů pro rozvoj řeči, atp.).

Zásady a principy poskytování sociální služby:

- Služba svým pojetím podporuje fungování pečující rodiny a účinně napomáhá naplňování jednotlivých individuálních potřeb uživatelů.
- Služba motivuje a podporuje své uživatele ve vlastním informovaném rozhodování, získávání samostatnosti, naplňování jednotlivých individuálních potřeb a v úsilí o integraci do běžného prostředí.
- Podpora je poskytována profesionálně, důsledně, avšak s lidským rozměrem a empatií.
- Rodiče uživatele jsou důležitou součástí změny, podpory, řešení a rozhodování, v zásadních otázkách je využíván princip všeobecné shody.
- Průběh poskytování sociální služby vychází z individuálních potřeb uživatelů.
- Při poskytování služby je uplatňován princip přiměřeného rizika, jeho rozpoznání, přijetí, schopnosti s ním pracovat, předvídat je a bezpečně je zvládat.



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

- Při poskytování služby jsou uplatňovány základní zásady poskytování sociálních služeb – dodržování lidských práv a svobod, zachování důstojnosti a soukromí, nezávislost, možnost volby, rovnost při poskytování služby, realizace osobních aspirací, podíl na rozhodování, plánování a kontrole poskytování sociální služby.
- Dále viz Základní prohlášení organizace.

Forma poskytování sociální služby:

Služba denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením je v centru ARPIDA poskytována **ambulantní** formou.

Místo poskytování sociální služby:

Služby denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením i další návazné služby jsou poskytovány v prostorech centra ARPIDA, U Hvízdala 9, České Budějovice. Moderní areál centra je snadno dostupný prostředky osobní dopravy i městské hromadné dopravy (MHD č. 9, 14, 15 – nejbližší zastávky u centra ARPIDA jsou „U Hvízdala“ a „Vltava“ – některé spoje jsou v určitých intervalech bezbariérové - viz jízdní řády MHD).

Denní stacionář pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením

Vlastní činnosti probíhají na dvou samostatných pracovištích uvnitř hlavního objektu. Součástí každého pracoviště je také vlastní vhodně prostorově i technicky vybavené sociální zařízení, (toalety, umývárny, sprchy, prostory pro přebalování klientů apod.). Odborné činnosti jsou poskytovány v pracovnách odborných zaměstnanců centra ARPIDA. K dispozici jsou kompenzační, rehabilitační, didaktické a jiné pomůcky vhodné pro uživatele s těžkým tělesným a kombinovaným postižením.

Stravování je zajištěno prostřednictvím kuchyně a jídelny centra ARPIDA.

Denní stacionář pro osoby s tělesným a mentálním postižením

Služba je poskytována v moderním a bezbariérovém areálu centra ARPIDA v samostatném „Domečku“, který je vzdálen 15 m od hlavní budovy. Zde denní stacionář využívá v přízemí dva bezbariérové byty. K dispozici jsou dvě místnosti o celkové rozloze 43 m². Byty jsou vybaveny kuchyňskou linkou upravenou pro osoby s tělesným postižením. K dispozici je také bezbariérové WC se sprchovým koutem.

Na obědy chodí uživatelé a pracovníci stacionáře do jídelny v Alzheimercentra (Husova třída 1651/125C – cca 300 m od centra ARPIDA), do jídelny v nákupním centru Géčko (České Vrbné 2360 – cca 550 m od centra ARPIDA) a 2x v měsíci si vaří vlastní oběd.

Čas poskytování sociální služby:

Poskytování sociální služby je zajištěno v pracovních dnech pondělí - pátek od 7.00 hod. - 16.00 hod. po celý kalendářní rok (s výjimkou přerušení poskytování sociální služby z technických důvodů).

Úhrada za sociální službu:

Služba denního stacionáře pro osoby s tělesným a mentálním postižením je poskytována **s úhradou uživatele služby**. Ta zahrnuje úhradu za čas pobytu v denním stacionáři (sazba za 1 hod.) a úhradu za zajištění stravy (oběda). Cena za stravování v jídelně Alzheimer centra se



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

řídí platným ceníkem jídelny v Alzheimercentru či ceníkem jídelny v nákupním centru Géčko. Výše úhrady a cena případných fakultativních služeb se řídí platným ceníkem těchto služeb, viz www.arpida.cz.

Postup pro sjednání využívání sociální služby:

Sociální pracovník na osobní schůzce podrobně seznámí zájemce o službu s možnostmi a podmínkami poskytování sociální služby v centru ARPIDA. Součástí jednání je také prohlídka zařízení a seznámení zájemce s činností a dalšími službami v centru ARPIDA, dále pak s prostředím a provozem centra. Zároveň je zprostředkováno setkání s vedoucím denního stacionáře pro osoby s tělesným a hlubokým mentálním postižením. Po vyplnění „Žádosti o poskytování sociální služby“ je v případě volné kapacity sepsána „Smlouva o poskytování sociální služby“.

Důvody pro odmítnutí zájemce o službu:

- 1) Centrum ARPIDA neposkytuje sociální službu, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 2) Centrum ARPIDA nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 3) Charakteristika zdravotního postižení a aktuálního zdravotního stavu zájemce neodpovídá definované cílové skupině uživatelů sociálních služeb poskytovatele.

Denní stacionář pro osoby s tělesným a mentálním postižením			
Popis realizace služby			
Poskytovatel:	Centrum ARPIDA, z.ú.	Verze:	
Schválil:	Mgr. Ing. Wohlgemuth	Účinnost od:	1.6.2018
Zrušená verze:		Počet stran:	6