



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

Sociální rehabilitace

Popis realizace služby

Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú. (dále jen centrum Arpida) je nestátní nezisková organizace zajišťující komplexní péči dětem, mládeži a mladým dospělým osobám s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením v duchu uceleného systému rehabilitace. Při své odborné činnosti účelně propojuje péči v oblasti sociální (sociální služby), výchovně vzdělávací (školy a školská zařízení) a zdravotní (nestátní zdravotnické zařízení).

Kromě služby sociální rehabilitace poskytuje centrum Arpida ještě následující registrované sociální služby: osobní asistence, denní stacionář, sociálně terapeutické dílny, raná péče a odlehčovací služby.

Poslání:

Podporujeme rozvoj sociálních dovedností, samostatný, nezávislý a soběstačný způsob života osob se zdravotním postižením uprostřed běžné společnosti.

Cílová skupina:

Sociální rehabilitace je určena dětem, mládeži a dospělým lidem s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením od 7 do 50 let věku.

Cíle služby:

Uživatel služby

- získá, udržuje a rozvíjí své funkční a sociální dovednosti a sebeobsluhu.
- je v maximální možné míře samostatný, nezávislý a soběstačný, umí se rozhodovat, je odpovědný, chápe a naplňuje své povinnosti a svá práva.
- se účastní společenských, kulturních, vzdělávacích a sportovních akcí a aktivit, smysluplně využívá svůj volný čas a začleňuje se do běžného života vrstevníků a komunity.

Realizace služby dle zákona o sociálních službách:

V rámci sociální rehabilitace zajišťuje centrum Arpida, o.s. v souladu se zákonem o sociálních službách tyto základní činnosti:

- nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, vedení k soběstačnosti a k dalším činnostem směřujícím k sociálnímu začleňování,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Popis sociální služby:

Služba je koncipována jako dlouhodobá a pravidelná podpora samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti uživatele služby prostřednictvím nácviku a uskutečňování běžných, pro samostatný život nezbytných činností, rozvojem a posilováním schopností, dovedností a



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

návyků uživatele, a to s ohledem na schopnosti, přání a dlouhodobé cíle uživatelů služby specifikované v „Individuálním plánu spolupráce“. Zahrnuje zejména:

Individuální nácvik: nácvik soběstačnosti, sebeobsluhy a samostatnosti, potřebných dovedností a schopností pro zvládání péče o vlastní osobu a kontakt se společenským prostředím, rozdělen do tří ucelených tematických cílů (Bezpečně se pohybuji po městě; Poradím si v domácnosti; Umím se správně chovat a mluvit s ostatními);

Trivium: aktivizace a upevňování získaných dovedností;

Integrační program: zaměřený na podporu přechodu uživatele ze školního prostředí do dospělého života;

Průvodce: podpora a informace uživatelům (včetně uživatelů ve věku od 7 do 18 let) při zajištění získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, zprostředkování návazných (zdravotních, rehabilitačních, vzdělávacích a sociálních) služeb;

Samostatné bydlení: individuálně sestavená podpora uživatele v jeho možnostech, schopnostech a dovednostech umožňující v dospělosti bydlení bez rodičů;

Vztahy a intimita: vyžádaná, profesionální a odborná podpora dospělých uživatelů v oblasti vztahů a sexuality ve formě osvěty nebo intervence.

Podpora je realizována individuálně nebo ve skupině 2 – 5 uživatelů.

Přirozenou součástí poskytování sociální služby je také tzv. „návazná podpora“ klienta, která ho s ohledem na jeho individuální potřeby, možnosti a přání motivuje a podporuje ve využívání sociálních služeb, aktivit a dalších příležitostí zvyšujících míru sociální a pracovní integrace mimo působnost nebo v rámci komplexu poskytovaných služeb a aktivit centra Arpida.

Náplň činností uživatelů sociálně terapeutických dílen:

- nácvik péče o domácnost (příprava pokrmů, úklid domácnosti, nácvik nakupování - hospodaření s penězi, učení hodnoty peněz, nácvik obsluhy běžných zařízení a domácích spotřebičů, péče o oděvy, praní ložního a osobního prádla, žehlení, chod kuchyně, vaření, atp.),
- nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu (hygiena, oblékání atp.),
- nácvik samostatného pohybu a dopravy (orientace ve vnitřním i venkovním prostoru, nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky),
- nácvik vyřizování osobních a úředních záležitostí (úřad, pošta, lékař, telefonování atp.),
- nácvik způsobu chování v běžných sociálních situacích,
- nácvik komunikačních dovedností,
- nácvik obsluhy a využívání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek,
- nácvik počítačové gramotnosti (email, internet, FB),
- udržování a rozvíjení bazálních vědomostí a dovedností (čtení, psaní, počítání, všeobecný přehled),
- podpora při vyhledávání a využití příležitostí pro pracovní uplatnění a samostatné bydlení,
- účast na kulturních, sportovních a vzdělávacích akcích v centru ARPIDA, návštěva kulturních akcí a realizace aktivizačních činností mimo centrum ARPIDA (kino, divadlo, koncert, výstava, kavárna),
- realizace aktivizačních činností (výtvarné, hudební, dramatické, rukodělné),



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

- realizace motivačních, zážitkových a relaxačních programů a pobytů,
- poradenství týkající se bezbariérových úprav prostředí, podávání informací o možnostech získávání a výběru rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, včetně testování a doporučení jejich vhodnosti.

Zásady poskytování sociální služby:

Podpora je poskytována profesionálně, důsledně, avšak s lidským rozměrem a empatií.

Rodiče uživatele jsou součástí změny, podpory, řešení a rozhodování, v zásadních otázkách je využíván princip všeobecné shody.

Vycházíme z individuálních potřeb uživatelů.

Je uplatňován princip přiměřeného rizika, jeho rozpoznání, přijetí, schopnosti s ním pracovat, předvídat je a bezpečně je zvládat.

Jsou uplatňovány základní zásady – dodržování lidských práv a svobod, zachování důstojnosti a soukromí, nezávislost, možnost volby, rovnost při poskytování služby, realizace osobních aspirací, podíl na rozhodování, plánování a kontrole poskytování sociální služby.

Základní principy respektované při poskytování sociálních služeb:

viz Základní prohlášení organizace.

Forma poskytování sociální služby:

Služba sociální rehabilitace je v centru Arpida poskytována **ambulantní a terénní** formou.

Místo poskytování sociální služby:

Služba je ambulantně poskytována v prostorech centra Arpida, U Hvízdala 9, České Budějovice. Moderní areál centra je snadno dostupný prostředky osobní dopravy i městské hromadné dopravy (MHD č. 9, 14, 15 – nejbližší zastávky u centra ARPIDA jsou „U Hvízdala“ a „Vltava“ – některé spoje jsou v určitých intervalech bezbariérové - viz jízdní řády MHD). Sociální rehabilitace je realizovaná v samostatném objektu v areálu centra Arpida, o.s. v tzv. „modelovém bydlení“, kde je k dispozici jeden moderně vybavený cvičný bezbariérový byt. Další návazné služby jsou zajišťovány v moderním bezbariérovém objektu centra Arpida, o.s. Odborné činnosti jsou poskytovány v pracovnách odborných zaměstnanců centra Arpida. Pro potřeby nácviku dovedností v reálném prostředí (město, domácnost, úřad apod.) je využívána terénní forma sociální služby.

Čas poskytování sociální služby:

Poskytování sociální služby je zajištěno v pracovních dnech pondělí - pátek od 7.00 hod. - 16.00 hod. po celý kalendářní rok (s výjimkou přerušení poskytování sociální služby z technických důvodů)

Úhrada za sociální službu:

Služby sociálně terapeutických dílen jsou poskytovány **bez úhrady** s výjimkou stravování a fakultativních služeb. Ceny za stravování a fakultativní služby se řídí platným sazebníkem těchto služeb, viz www.arpida.cz.



ARPIDA, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.

U Hvízdala 9, 370 11 České Budějovice, telefon 385777011

e-mail: info@arpida.cz

www.arpida.cz

Postup pro sjednání využívání sociální služby:

Sociální pracovník na osobní schůzce podrobně seznámí zájemce o službu s možnostmi a podmínkami poskytování sociální služby v centru Arpida. Součástí jednání je také prohlídka zařízení a seznámení zájemce s činností a dalšími službami v centru Arpida, dále pak s prostředím a provozem centra. Zároveň je zprostředkováno setkání s vedoucím sociálně terapeutických dílen a poskytnuta podpora při vyplnění „Žádosti o poskytování sociální služby“.

Důvody pro odmítnutí žadatele o službu:

- 1) Centrum Arpida neposkytuje sociální službu, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 2) Centrum Arpida nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, kterou osoba žádá nebo potřebuje.
- 3) Charakteristika zdravotního postižení a aktuálního zdravotního stavu zájemce neodpovídá definované cílové skupině uživatelů sociálních služeb poskytovatele.

V případě, že žádost nebyla z výše uvedených důvodů odmítnuta, předává vedoucí sociální pracovník žádost a další dostupné informace a dokumenty o žadateli vedoucímu sociální služby, o kterou je žádáno. Ten s využitím výše uvedených dokumentů a na základě osobních setkání s žadatelem (zákonným zástupcem, opatrovníkem) společně s ním sestavuje Popis nepříznivé sociální situace, dohodnutého cíle a rozsahu poskytování sociální služby (formulář). Tento dokument je po jeho vyjednání podkladem pro uzavření Smlouvy o poskytování sociální služby. Za uzavření smlouvy je odpovědný vedoucí sociální pracovník. Vedoucí sociální pracovník sestaví návrh smlouvy o poskytování sociální služby, včetně uvedení výše úhrady za poskytovanou sociální službu. Vedoucí sociální pracovník při uzavírání smlouvy o poskytování sociální služby postupuje tak, aby zájemce o službu rozuměl obsahu a účelu smlouvy.

Sociální rehabilitace – Popis realizace služby			
Poskytovatel:	Centrum ARPIDA, z.ú.	Verze:	1.7
Schválil:	Mgr. Ing. Wohlgemuth	Účinnost od:	1.10.2020
Zrušená verze:	1.6	Počet stran:	4