



SOCIÁLNÍ REHABILITACE CENTRA ARPIDA

Podporujeme rozvoj sociálních dovedností,
samostatný, nezávislý a soběstačný způsob života
osob se zdravotním postižením uprostřed běžné společnosti.

**Poradím si v domácnosti.
Bezpečně se pohybuji po městě.
Umím se správně chovat a mluvit s ostatními.**



Služba probíhá jako dlouhodobý nácvik a uskutečňování:

- péče o domácnost (úklid, nakupování, hospodaření s penězi, obsluha spotřebičů, praní, žehlení, chod kuchyně, vaření),
- hygieny, oblékání,
- samostatného pohybu a dopravy (MHD, bezpečné přecházení atd.),
- komunikačních dovedností (telefon, email, rozhovor, omluva),
- vyřizování úředních záležitostí (úřad, pošta, lékař atd.),
- používání a obsluhy rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, (elektrický a mechanický vozík, pomůcky pro domácnost atd.).

Společně můžeme pracovat také na udržování a rozvíjení „trivia“ (čtení, psaní, počítání).

Umíme vás podpořit i při hledání pracovního uplatnění.

Individuální podporu možností, schopností a dovedností uživatele umožňující v dospělosti bydlení bez rodičů nabízí program **Samostatné bydlení**.





Čeho můžeme společně dosáhnout?

- Získání, udržení a rozvíjení sebeobsluhy a sociálních dovedností.
- Maximální možná samostatnost, nezávislost a soběstačnost.
- Schopnost umět se rozhodovat, mít odpovědnost, chápat a naplňovat svá práva i své povinnosti.
- Smysluplné využívání volného času a začleňování se do běžného života vrstevníků a celé společnosti.

Sociální rehabilitace spolupracuje s Praktickou školou jednoletou a dvouletou v centru ARPIDA na realizaci tzv. **Tranzitního programu**, který nabízí podporu budoucím absolventům Praktické školy centra ARPIDA při přechodu do dospělého života. Výsledkem tohoto úsilí může být například i zapojení do projektu „**Spolu do života**“.

Sociální rehabilitace probíhá:

- formou ambulantní (v **ARPIDĚ**) nebo terénní (ve vašem přirozeném, prostředí, v **domácnosti**),
- **denně** od 7:00 do 16:00 hod.,
- **bez úhrady** uživatele,
- pro uživatele **od 7 do 50 let** věku.

„NA DOMEČKU“

Centrum ARPIDA z.ú., U Hvízda 1402/9, 370 11 České Budějovice

KONTAKT:

Mgr. Iveta Svitáková,
vedoucí sociální rehabilitace
Tel.: 601 395 521, 385 777 069
E-mail: svitakovai@arpida.cz

Mgr. Hana Jirsová
Tel.: 774 391 766

Mgr. Andrea Vitošová
Tel.: 771 132 575

