

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, z. s.



Jitka Svobodová

vedoucí Sociální rehabilitace, Asistence o. p. s., Praha



série webinářů
O BYDLENÍ lidí s mentálním postižením
23. - 30. II. 2020

Akce je podpořena Magistrátem hlavního města Prahy a Vládním výborem pro zdravotně postižené občany Úřadu vlády České republiky.



Spolubydlení lidí s postižením a bez něj

Jitka Svobodová

* Asistence o.p.s. * Ramus z.s. *

Co si budem povídat

1. Spolubydlení ve velkém - projekty Gigabyt a Spolubyt
2. Spolubydlení v malém - one to one
3. Jak najít byt

Představení projektů

- V roce 2016 jsme si s partou přátel z organizace **Ramus** pronajali byt 5+1 v centru Prahy, abychom zde mohli spolubydlet s přáteli, se kterými jsme do té doby jezdili na tábory a víkendové akce. Byt jsme nazvali **Gigabyt**.
- V roce 2018 jsme v **Asistenci o.p.s.** kampaň **bezbabyty.cz**, v níž jsme upozornili na nedostupnost bydlení pro lidi s postižením v Praze.
- V roce 2019 Asistence dostala od Magistrátu do pronájmu byt 5+2 na Hůrce, ten podnajíme, bydlí v něm 6 lidí a dostal název **Spolubyt**.

Proč spolubydlení

1. Spolubydlení je v současnosti běžný model bydlení mladých lidí - fáze života, kdy člověk chce vylétnout z rodinného hnízda = **přirozené**
2. Pro člověka, který z hnízda vylétá, nabízí **bydlení v kolektivu (nikoliv v samotě)**. Soukromí je zachováno, ale je možnost žít i komunitně. Jsou tu lidi ochotni si vzájemně pomáhat.
3. Je to **levnější** - pokoj ve sdíleném bytě na běžném trhu cca 7-9tis. / měsíc, v bytech městských 2-6tis.

Gigabyt

- komerční nájemné a nedokonale bezbariérový (malý výtah a schodek)
- osazenstvo: původně v partě lidí, co se znali, další spolubydlíci přes známé i inzeráty
- stále se formuje, jak jsou spolubydlíci zapojeni do asistování
- všichni platí stejný nájem
- [VIDEO](#), [článek](#), [další info](#)

Spolubyt

- snížený nájem a kompletní bezbariérovost v domě patřícím MHMP na Hůrce
- osazenstvo pomáhá domluvit služba sociální rehabilitace Asistence o.p.s. buď skrze inzeráty nebo se o nás zájemci dozví
- spolubydlíci bez postižení platí snížený nájem a ten si “odasistují”. Tyto hodiny asistence zase pomůžou v měsíčním rozpočtu spolubydlíci s postižením
- [VIDEO](#), [reportáž](#), [Klíč](#)

Jak šel čas s Gigabytem

- Během 1. roku jsme byli po večerech k dispozici 2 týdny v měsíci Gábině, Jitka s námi bydlela necelý rok a využívala své asistentky.
- Pak nebyl zájem o dlouhodobé bydlení klientů Ramusu - začali jsme tedy podnikat společné víkendy (4-5 lidí na víkend, pomáhalo to i finančně).
- Aktuálně: Od r. 2018 zde bydlí Honza, kterého Gigabyt doslova zachránil před ústavem, [zde](#) si můžete přečíst jeho příběh. Využívá své asistenty, spolubydlící jsou k dispozici v nečekaných situacích.
- Klienti z Ramusu si můžou domluvit individuální pobyty - možnost sdíleného pokoje.

Postřehy z Gigabytu

- Skloubit práci a asistování ve volném čase bylo hodně náročné - pokud není možnost sníženého nájemného (a tím pádem sníženého úvazku) - je lépe jen tak spolubydlet.
- Byt potřebuje rozdělit role: finance / úklid / společné akce - není ideální, když vše dělá jeden člověk, snadno vyhoří:)
- Je skvělé bydlet s lidmi, se kterými se znáte, ale jde to i s lidmi, se kterými se teprve poznáte. Pokud si ale osobnostně nesesednete, je třeba řešit vše narovinu a včas, než se začnete vzájemně štvát.

Jak šel čas se Spolubytem

- V březnu 2019 se scházíme s Katkou, Michalem a Lubošem, kterým končí bydlení při JÚŠ a domlouváme strategii, finance, systém
- Díky inzerátu nacházíme Barta, Klokana a Jirku. Během prázdnin zabydlujeme holobyt, pozor - v bytech od MHMP není zavedena elektrická přípojka:)
- Luboš se po půl roce stěhuje, dočasně jeho pokoj obývá asistentka Marie, pak se do Asistence ozvala Kristýna, která se chtěla z JÚŠ posunout dál.
- V létě 2020 se stěhuje Jirka a přichází Mery.

Postřehy ze Spolubytu

- Vyladit udržitelný poměr asistování bylo složité:
 - při nájmu 2000,- původně 60h nyní 36h, nebo 4000,- 18h
 - hodně jsme se prali se systémem - jak domlouvat, jak zapisovat, čí je co zodpovědnost - nyní excelová tabulka a pravidelné asistování
- Pravidelné společné schůzky - téma úklidu, využívání společných prostor, trávení společného času, benefice
- Párty furt

Spolubydlení one to one

V programu Samostatné bydlení v Asistenci o.p.s. propojujeme i lidi, kteří chtějí spolubydlet ve dvou.

Přitom jeden z nich potřebuje pomoc se sebeobsluhou a ten druhý mu ji nějakou formou poskytuje (od podání jídla, obutí bot, asistence v noci, až po asistenci “jen kdyby něco”...)

Vzájemně se domluví na podmínkách, podepíší mezi sebou smlouvu

Služba je k dispozici pro domluvu, zaškolení, průběžnou podporu spolubydlících.

Ozvat se může jak člověk s tělesným postižením, tak někdo, koho takové bydlení láká a asistování “nabízí”.

Příklad dobré praxe

- Josef, který využívá k životu asistenty, bydlí už 6 let s Milanem, ten pracuje ve školství.
- Josef potřebuje pomoc s jídlem a koupáním. S Milanem se po různém zkoušení domluvili, že mu Milan bude večer cca 1h, pomáhat, ostatní pomoc má zajištěnu službou nebo dalšími asistenty.
- Pokud Milan pomoci Josefovi nemůže, včas mu to řekne a ten si to zařídí jinak.
- Seznámili se přes inzerát, který Asistence sdílela na FB:)

Jak najít byt

- Praha rozšiřuje bytový fond, ale dostatek bytů pro sociální účely stále není.
- Ale poptat ho pro tyto účely je určitě vhodné (Ramus před lety vyjednával s Prahou 7, MHMP kontaktoval Asistenci, individuální žádosti jsou posuzovány dle [pravidel](#)).
- Po jednání s městem, pokud vhodný byt není a nechcete čekat, se dát do hledání a využít sílu sociálních sítí, osobních kontaktů i realitního trhu.
- Na nájemné se dá čerpat příspěvek a doplatek na bydlení.

Odkazy

www.asistence.org

www.bezbabyty.cz

www.ramus.je

https://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/zivot_v_praze/bydleni/index.html

Prostor pro otázky.

Dík za pozornost.

Neváhejte mne kontaktovat:)

jitka.svobodova@asistence.org

739 560 211