

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, z. s.



Ivana Malcharová

koordinátorka projektu Homesharing, MIKASA, Ostrava

---



série webinářů  
O BYDLENÍ lidí s mentálním postižením  
23. - 30. II. 2020

Akce je podpořena Magistrátem hlavního města Prahy a Vládním výborem pro zdravotně postižené občany Úřadu vlády České republiky.

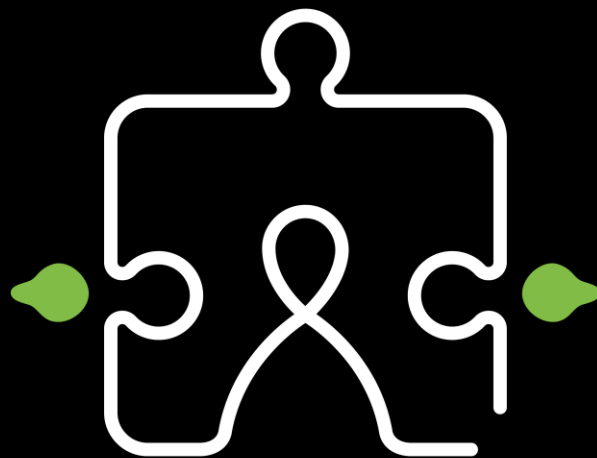




**HOMESHARING**  
**= sdílená péče**  
**děti s**  
**autismem**

**Ivana Malcharová**

mikasazs.cz



homesharing  
mikasa

- Služby a aktivity

- 2009 - vznik organizace MIKASA
- 2010 – MIKASA denní stacionář
- 2016 – sociální rehabilitace MIKASA
- 2018 – podpůrné rodičovské skupiny rodičů dětí s poruchou autistického spektra a Aspergerovým syndromem
- **2020 – Homesharing MIKASA**



## CÍLOVÁ SKUPINA

- Děti, mladí lidé, dospělé osoby s poruchou autistického spektra či Aspergerovým syndromem (i s dalšími hendikepy)
- Děti, mladí lidé, dospělé osoby s mentálním a kombinovaným postižením
- Děti, mladí lidé, dospělé osoby s chováním náročným na péči
- Pečující a další rodinní příslušníci dětí, dospívajících a dospělých s PAS či Aspergerovým syndromem



## **HOMESHARING = SDÍLENÁ PÉČE O DĚTI S AUTISMEM**

- Jedná se o systém či koncept podpory rodinám dětí s autismem, který realizujeme od roku 2020.
- Jde o formu odlehčení rodinám dětí s PAS (dětí, dospívajících i dospělých osob) v náročné, mnohdy nepřetržité péči o dítě s autismem. Poskytnutí rodině prostoru k odpočinku, regeneraci fyzických i psychických sil.
- Prostřednictvím proškolených hostitelů na určitou dobu, na kte domluví rodina s hostitelem.



## JAK SE K NÁM HOMESHARING DOSTAL

- S myšlenkou pilotního projektu v ČR přichází spolek Naděje pro děti úplňku – pro Prahu a střeďočeký kraj
- Pro inspiraci vyrazili do západních zemí, konkrétně do Irska, do organizace, která systém sdílené péče rozvíjí už spoustu let.
- Přidává se organizace s Pardubic pro pardubický kraj
- Od roku 2020 začíná s testováním homesharingu pro MSK MIKASA covid19 = oddálení termínu proškolení hostitelů
- A další kraje





## CÍL HOMESHARINGU

- Naším cílem je „postarat“ se o rodinu jako celek a také o hostitele.
  - **Dítě**
    - Tráví čas s hostitelem
    - Získává nové zkušenosti
    - Socializuje se
  - **Rodič**
    - Má možnost terapeutické péče, v případě, řešení rodinných otázek, těžkých situací (např. obtížné odpoutat se od dítěte)
  - **Hostitel**
    - Dostává základní vzdělávání, do vzdělávání podle potřeb, konzultace, supervize
  - **Realizační tým**
    - Účastní se pravidelných porad, supervizí, konzultací

# POTŘEBY DĚTÍ, RODIČŮ, HOSTITELŮ

- **Potřeby dětí**

- Navazovat sociální vztahy
- Začlenit se mezi vrstevníky
- Odpoutat se od rodičů
- Získat nové zkušenosti, nové podněty
- Dodržovat rituály, mít strukturu dne
- Mít parťáka, který s nimi sdílí jejich názory, vyslechne je – cítit v něm důvěru a jistotu





# POTŘEBY DĚTÍ, RODIČŮ, HOSTITELŮ

- **Potřeby rodičů**

- Odlehčit od náročné dlouhodobé péče
- Sdílet své zážitky, zkušenosti s jinými
- Vědět, že v tom nejsou sami - moci se obrátit na někoho kdo může pomoci
- Trávit volný čas dle svých představ (koníčky, přátelé)
- Mít prostor pro ostatní členy rodiny
- Najít si čas na partnera
- Zařídit si osobní záležitosti



natočeno před 19.3. 2020

**polar**

**SDÍLENÉ HLÍDÁNÍ - POMOC RODIČŮM**

redaktor: K. Geryková, kamera: M. Lysek

# POTŘEBY DĚTÍ, RODIČŮ, HOSTITELŮ

- **Potřeby hostitelů**
  - Vzdělání v klíčových oblastech
  - Mít dostatečné informace o autismu
  - Umět s dítětem komunikovat
  - Dobře poznat dítě a rodinu – jejich potřeby
  - Podpora pracovníky projektu - vědět na koho se obrátit v případě nejistoty, nové zkušenosti
  - Vědět, že to co dělám má smysl
  - A mnoho dalších, které se ještě vyjasní v průběhu procesu...



A woman with long dark hair, wearing a blue patterned short-sleeved shirt, is seen from the side, writing on a large whiteboard with a green marker. The whiteboard has some faint green markings. In the background, another person in a striped shirt and light-colored pants is standing near a desk. The desk has a chair, a stuffed frog toy, and various supplies. The floor has a colorful patterned mat.

**polar**

**HOMESHARING = DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ RODIČŮM AUTISTŮ**

# ...SHARING REAGUJE NA POTŘEBY RODIN

**Prostřednictvím hostitelů se snaží**

## **RODIČŮM**

odlehčit v náročné, mnohdy nepřetržité péči o děti. Poskytnout prostor pro volný čas, podporovat rodinné vztahy a přinést rodičům odpočinek.

## **DĚTEM**

pomoci v navazování sociálních vztahů a adaptování se na nové prostředí. Také poskytnout možnost trávení času s někým jiným rodinou a snížit tak závislost na rodičích.



# ...MESHARING REAGUJE NA POTŘEBY HOSTITELŮ

Prostřednictvím odborného týmu se snaží

## HOSTITELŮM

Zajistit potřebné vzdělávání a další podporu v průběhu hostitelství v podobě pravidelných konzultací a supervizí. V procesu párování dávat hostiteli i rodině dostatek času na seznámení a nalezení společné komunikace. Být hostiteli podporou v případě nejasností a hledání správného směru.



# MODELY HOSTITELSTVÍ

- **Krátkodobé hostitelství**
  - 2 – 3 hodiny týdně (venku, na hřišti, u hostitele, ...)
- **Střednědobé hostitelství**
  - Víkend, delší doba – hostitel si bere dítě do své domácnosti i přes noc, třeba na celý víkend
- **Dlouhodobé hostitelství**
  - V Irsku skrze více etap života.
  - U nás zatím testujeme první dva modely



# POSTUP HOMESHARINGU

Nábor rodin s dětmi s PAS



**Rodiny dětí  
s autismem**





# NÁBOR RODIN S DĚTÍ S PAS

- PR activity – rozšíření povědomí o aktivitě v celém MSK
- Zaměřujeme se na prezentaci dobré praxe, nabídnutí nové možnosti odlehčení s využitím odborně proškoleného hostitele
- Pomocí televizních, rádiových médií (př. příspěvky hostitelů)
- Sociální sítě
- Přenášení informací na konferencích
- Prezentace v obchodních centrech



## POSTUP HOMESHARINGU

**Rodiny dětí  
s autismem**

Nábor rodin s dětmi s PAS



Analýza potřeb rodin s dětmi s PAS a tvorba profilu rodiny



# ANALÝZA POTŘEB RODIN S DĚTMI S PAS A TVORBA PROFILU RODINY

- Koordinátorka projektu navštěvuje rodiny
- Minimálně 2 setkání
- Vyplňujeme formulář – potřeby orientované na rodinu, potřeby orientované na dítě, potřeby na prostředí a požadavky a očekávání rodiny
- Přítomnost pracovníka průvodcovství rodin dětí s autismem



## TERAPEUTICKÁ PODPORA RODIN

- Alespoň na 1 schůzku přichází terapeut, zabývající se prací s rodinou
- Seznamuje se s rodinou a nabízí pomoc a podporu
- Vnímáme za důležité provázet rodiny při párování, které může nést různé emoční situace způsobené tím, že rodina svěřuje své dítě někomu jinému
- I přes dlouhodobý proces práce s rodinou vnímáme možné obavy a strachy a chceme předejít negativnímu dopadu



## POSTUP HOMESHARINGU

### Rodiny dětí s autismem

Nábor rodin s dětmi s PAS



Analýza potřeb rodin s dětmi s PAS a tvorba profilu rodiny



Finalizace profilu rodiny



## ANALIZACE PROFILU RODINY

- Po proběhlých schůzkách a nasbírání informací o rodině dítěti
- Porada týmu k ujasnění si a doplnění informací o potřebách rodiny, jejím očekávání a vytvoření profilu rodiny
- Profil slouží k hledání vhodného hostitele, který by reagoval na potřeby rodiny a k následnému párování s hostitelem



## POSTUP HOMESHARINGU

### Rodiny dětí s autismem

Nábor rodin s dětmi s PAS



Analýza potřeb rodin s dětmi s PAS a tvorba profilu rodiny



Finalizace profilu rodiny



Průběžná komunikace s rodinou



# POSTUP HOMESHARINGU

Nábor zájemců o hostitelství



## Hostitel

Plnoletá osoba, pár či rodina, trestně bezúhonná, s pozitivním vztahem k lidem s postižením a s dostatkem volného času, který by nabídl dětem s autismem





# LABOR ZÁJEMCŮ O HOSTITELSTVÍ

- Míříme **PR aktivity** způsobem, kdy poukazujeme na to, co může zájemcům hostitelství přinést – nový pohled na svět, nové zkušenosti, zážitky, příjemný pocit, účelově strávený volný čas, ...
- Pomocí televizních, rádiových médií (př. příspěvky hostitelů)
- Sociální sítě
- Přenášení informací na konferencích
- Prezentace v obchodních centrech



# POSTUP HOMESHARINGU

Nábor zájemců o hostitelství



Informační setkání a assessment centrum



## Hostitel



# INFORMAČNÍ SETKÁNÍ

- 1. setkání se zájemci o hostitelství, kdy snahou je navodit příjemnou atmosféru, podněcující účastníky k diskuzi a vzájemnému seznámení
- **Cílem je:**
  - seznámit účastníky s projektem Homesharing a celým jeho postupem
  - seznámit s postupem přípravy hostitelů a průběhem párování s rodinou
  - pro realizátory slouží k poznávání osobností hostitelů



## ASSESSMENT CENTRUM

- 2. setkání se zájemci o hostitelství, kteří se po informačním večeru rozhodli v procesu zůstat a chtěli by pokračovat vzděláváním
- Forma práce s hostiteli na základě psychoterapeutických metod a technik – praktické úkoly a cvičení
- **Cílem je:**
  - Zjistit motivaci hostitelů, jejich volní vlastnosti, životní situaci, jakým směrem směřují, jakým způsobem jsou schopni reagovat na krizové situace, zda jejich nastavení odpovídá tomu, co požadujeme pro to aby schopni pečovat o dítě



# POSTUP HOMESHARINGU

## Hostitel

Nábor zájemců o hostitelství



Informační setkání a assessment centrum



Individuální pohovory – zjišťování potřeb



Vzdělávání hostitelů



# VZDĚLÁVÁNÍ HOSTITELŮ

- 4 setkání základního vzdělávání
  - Úvod a seznámení s PAS, alternativní komunikace, volný čas, moc, pomoc bezmoc, potřeby rodin a hostitelů, myšlení a chování osob s PAS, projevy agrese
- do vzdělávání
  - Reagujeme na potřeby a zkušenosti hostitelů, kteří již v rodinách fungují a připravujeme další bloky do vzdělávání vyplývající z konkrétních situací se kterými se hostitelé setkávají



# POSTUP HOMESHARINGU

## Hostitel

Nábor zájemců o hostitelství



Informační setkání a assessment centrum



Individuální pohovory – zjišťování potřeb



Vzdělávání hostitelů



Finalizace profilu hostitelů



# POSTUP HOMESHARINGU

## Párování

Porovnávání profilů a párování



Setkání u rodiny s dítětem s PAS s hostiteli



Setkání rodiny s dítětem s PAS u hostitele





# SETKÁNÍ RODINY S DÍTĚTEM S PAS A U HOSTITELE

- **Setkání u rodiny dítěte s PAS s hostiteli**
  - Alespoň 2 setkání v přirozeném prostředí s dítětem
  - Vzájemná komunikace rodiče s hostitelem nad zajištěním bezpečí dítěte, potřebami dítěte, specifických potřebách komunikace, bezpečnosti při pobytu venku, ...
- **Setkání rodiny dítěte s PAS u hostitele**
  - Alespoň jedno setkání, kdy rodiče pomáhají hostiteli přizpůsobit prostředí, dítě si zvyká na nové prostředí.

Koordinátor či jiný člen týmu je přítomen všech setkání a sleduje, zda rodina s hostitelem sedne, rozumí si a může být navázána vzájemná spolupráce



# POSTUP HOMESHARINGU

## Párování

Porovnávání profilů a párování



Setkání u rodiny s dítětem s PAS s hostiteli



Setkání rodiny s dítětem s PAS u hostitele



Dojednání a uzavření kontra



# POSTUP HOMESHARINGU

**Párování**

Průběh hostitelství



Monitoring procesu hostitelství



# MONITORING PROCESU HOSTITELSTVÍ

- Pravidelné konzultace a supervize hostitele s koordinátorem projektu (cca 1x měsíčně)
- Průběžná konzultace s rodinou dítěte s PAS
- Průběžná konzultace rodiny s průvodcem rodin dětí s PAS
- Monitoring stavu dítěte s PAS



# POSTUP HOMESHARINGU

## Párování

Průběh hostitelství



Monitoring procesu hostitelství



Monitoring dopadu



## MONITORING DOPADU

- Zaměřený na dítě, rodinu, hostitele i společnost
- Důležité je, aby nebyl negativní a mohli jsme včas odhalit nepříznivé vlivy.
- **PRO RODIČE:**
  - Možnost odpočinku, nabrání nových sil
  - Trávení volného času dle svých představ
  - Věnování se ostatním členům rodiny, dětem, partnerovi
  - Zařídít si běžné věci
  - Navštívit přátele, věnovat se koníčkům
  - Z dlouhodobého hlediska vytvářet přirozený proces odpoutávání dítěte a snižování separační úzkosti



# MONITORING DOPADU

## ◦ PRO DÍTĚ:

- Přirozeně se socializovat v kolektivu jiných osob a rozšiřovat soc. vztahy
- Najít nové zkušenosti a rozvíjet nové dovednosti
- Osamostatňovat se
- Lépe se adaptovat na nové situace a změny
- Snižovat závislost na rodičích a podporovat přirozený sociální vývoj



# MONITORING DOPADU

- PRO HOSTITELE:
  - Možnost smysluplného trávení volného času
  - Získávání nových podnětů ze světa osob s postižením
  - Otevírá cestu ke vzdělávání
  - Posiluje některé schopnosti – tolerance, trpělivost, odolnost, vytrvalost, naslouchání, empatie, ...
  - Nabízí nové kontakty a přátelství





# MONITORING DOPADU

- PRO SPOLEČNOST:
  - Podporuje nové formy prosociálního chování ve formě pomoci člověka člověku
  - Šíří osvětu a problematice autismu



# Nebud'me lhostejní - darujme čas

## Prostor pro dotazy 😊



# DĚKUJI ZA POZORNOST

Bc. Ivana Malcharová, DiS.  
– koordinátorka projektu  
homesharing

