

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, z. s.



Lenka Skálová

Pavla Barabášová, Tomáš Drhovský

Rytmus - od klienta k občanovi, o. p. s., Praha

---



série webinářů

O BYDLENÍ lidí s mentálním postižením

23. - 30. II. 2020

Akce je podpořena Magistrátem hlavního města Prahy a Vládním výborem  
pro zdravotně postižené občany Úřadu vlády České republiky.





# Rytmus - od klienta k občanovi

- Obecně prospěšná společnost
- Založená v roce 1994
- Působí v Praze a dalších krajích ČR
- Chceme umožnit lidem se znevýhodněním se aktivně začlenit v běžném prostředí, ve škole, v práci nebo v místě bydliště



# Rytmus – poskytované služby

- Osobní asistence
  - Podporované zaměstnávání
  - Tranzitní program
  - Podpora samostatného bydlení
- 
- Inkluzivní vzdělávání
  - Vzdělávací kurzy pro pedagogické pracovníky



# Podpora samostatného bydlení

- Každý člověk má mít možnost žít život podle svých představ.
- Má mít možnost bydlet tam, kde chce a s tím, koho si vybral a je mu s ním dobře.
- Rytmus zaregistroval PSB 1.7.2010 v Karlovarském kraji.
- Vznikla v rámci projektu individuálního Karlovarského kraje.
- Probíhala transformace v 5ti pobytových zařízení.
- V dnešní době podporujeme 32 lidí z těchto zařízení v 6ti městech.  
Od roku 2015 poskytujeme službu v Praze, aktuálně 15 lidem.

# Co je služba

## Podpora samostatného bydlení ?



- terénní sociální služba
- poskytuje se u člověka doma nebo kdekoliv, kde potřebuje podporu
- zákon 108/2006Sb o sociálních službách ukládá pravidla poskytování služby
- služba je hrazená ze státního rozpočtu
- každoročně žádáme o dotace, které jsou vázány na počet klientů, resp. počet odasistovaných hodin
- počítá s finanční spoluúčastí klienta služby
- horní hranice ceny za hodinu asistence je určena vyhláškou, spodní minimální částku si určuje kraj

# Typické prvky PSB

- Bydlení v běžném prostředí
- Byt vlastní či má v nájmu přímo obyvatel, služba oddělená od bydlení
- Bydlení samostatné, dvojice, výjimečně více lidí
- Silně zaměřeno na individuální potřeby uživatelů, vysoká flexibilita
- Podpora zapojení do společnosti, využívání běžných zdrojů



# Pro koho je služba Podpora samostatného bydlení?

- Pro člověka se zdravotním postižením, aby mohl žít doma ve svém známém prostředí.
- Vznikla pro lidi, kteří nechtějí žít v ústavu.



# Jaký má cíl Podpora samostatného bydlení ?

- umožnit lidem starat se co nejsamostatněji o vlastní domácnost, své zdraví a bezpečí
- mít možnost rozhodovat se a plánovat si svůj život, umět si říct o podporu
- žít v běžných vztazích s rodinou, okolím, kamarády, partnery
- účastnit se dění ve svém okolí, využívat běžných služeb



# S čím pomáhá

## Podpora samostatného bydlení ?



- s běžnými věcmi které k normálnímu životu patří
- s domácností – úklidem, vařením, s nákupy
- s péčí o sebe a o zdraví
- s plánováním času
- s cestováním
- s hospodařením s penězi
- při jednání na úřadech
- využívání běžných služeb
- při zvládání rizikových situací

# Pracujeme cíleně na sociálním začlenění

## Komunitní práce

- Podporu potřebuje jak člověk s postižením, tak komunita
- Jde o vytváření, aktivizaci a koordinaci **podpůrné sítě** (rodina, partáci, dobrovolníci, další lidé a služby okolo člověka)
- Mapování zájmů člověka
- Hledání příležitostí (zjišťování ,co se kde děje, aby měl možnost se účastnit )
- Pomoc upevnit roli člověka v komunitě, být užitečný
- Podporu ve vztazích – pomoc při hledání, a udržování vztahů

# Co musíme umět?



- zjistit s čím a jak máme pomáhat
- na co musíme myslet z pohledu zdraví a bezpečí?
- co je pro člověka důležité, co je třeba respektovat
- vědět jak rozpoznat schopnosti člověka a dát možnost je rozvíjet

# Jak to děláme?

- Využíváme  
**plánování zaměřené na člověka**



Pomáhá nám zjistit:

- jaký člověk je
- jaké má přednosti a nadání
- jaké má sny
- co má rád
- na co je zvyklý
- co je pro něj důležité
- co by chtěl změnit
- kdo jsou důležití lidé v jeho životě
- přemýšlet o budoucnosti





# Pavla a Tomáš v PSB

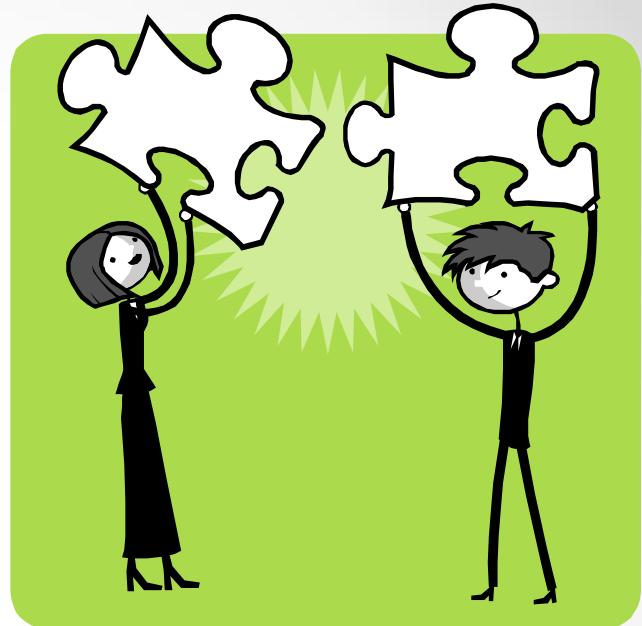
- Spolupracují s Rytmusem od ledna 2017
- bydlí v pronajatém bytě 2KK v Praze
- oba pracují
- nyní asistenci z PSB využívají 1-2x v týdnu

## S čím PSB Tomášovi a Pavle pomáhá?

- s hospodařením
- plánováním jídelníčku, nákupů, s vařením
- v domácnosti
- se vztahem, vzájemné toleranci
- s plánováním času – zapojením do různých aktivit a kurzů



- Zjišťujeme míru potřebné podpory
- Asistence se člověku šije na míru
- Hledáme vhodný personál
- Spolupracujeme s přirozenou podporou
- Hledáme dobrovolníky, partáky
- Spolupracujeme se službou podporované zaměstnávání
- Asistence se často během krátkého času snižuje
- Pracujeme s možnými riziky
- **Musíme umět dát člověku důvěru**



# Zkušenosti rodičů se službou PSB

- Video z konference o PSB
- [https://www.youtube.com/watch?v=DUxcvCK-WUQ&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=DUxcvCK-WUQ&feature=emb_title)

„bezpečí v ústavu  
to je draze zaplacená ztráta svobody“

Lenka Skálová